

分娩について（産科病棟からのお知らせ）

当院では、不必要な医療介入を避け、安全に配慮し、自然分娩を基本とした出産を心掛けております。緊急帝王切開を行う体制も整えています。

01 母親学級

毎月第2木曜日に、母親学級を行っています。



02 立ち会い出産(入籍済みで同意書にご記入頂いた方のみ)

ご希望があれば、立ち会い出産をしていただいております。お産の経過を共に経過してもらうことにより、お父さんの育児参加がスムーズになると考えています。

夜間の付き添いについては、お産の進行やご本人の状態などをみて、その都度スタッフと相談して考慮していきます。

妊娠中からご夫婦で、妊娠や分娩経過について共有した話題にできると、より良い立ち会い出産ができると思います。



03 母子同室

当院では母乳育児に力を注いでおり、母子同室を行っています。

正常分娩では生後1日目より母子同室となります。夜間帯など、お母さんのご希望により新生児室でのお預かりも可能です。

バースプランで分娩直後より母子同室も可能です。



04 母乳育児

妊娠中の母乳外来をはじめ、出産後は母子ともに問題なければ出産後30分～1時間以内に赤ちゃんにおっぱいを吸ってもらいます。



05 沐浴指導

お産後のお母さんに沐浴指導を行っています。

06 診察

全ての赤ちゃんが産科、整形外科、小児科医師の診察を受けます。

07 聴覚検査

生まれた時に耳のきこえを調べる「新生児聴覚検査」をお勧めしております。



08 退院指導

出産後、退院してから1ヶ月健診までを不安なく過ごしていただけるように、お産後の生活や赤ちゃんとの関わりや育児を中心にお話します。

09 1週間フォロー

出産後、退院して1週間くらい経過すると様々な不安が出てきます。

当院では赤ちゃんの成長を中心に、退院して1週間をめぐりに来院していただき、赤ちゃんの体重チェック・母乳の状態・育児相談・お母さんの不安解消を図るなどを行っています。

10 食事について

お産で入院していただくと、朝・昼・夕の3食に加え、軽食（おやつ）が出ます。また、入院中に一度、お祝い食（記念ワイン付）をお出ししています。



3時のおやつ
チーズケーキとレモンティ（例）



Aコース
牛ヒレステーキ、えびとグレープフルーツのバルサミコドレッシング、コンソメスープ、デザート盛り合わせ



Bコース
ヒメダイのステーキ、焼き野菜ソース、生ハムとパスタのサラダ、パンプキンスープ、デザート盛り合わせ



Cコース
茶巾寿司、天ぷら盛り合わせ、抹茶塩、茄子とベーコンの煮物、すまし汁、デザート盛り合わせ

11 パパ・ママノート

入院中に出産や育児について自由に書いていただいているノートを病棟に常備してあります。何でも自由に書いていただいて、交流のきっかけになっているようです。



12 セキュリティ

新生児室には24時間ビデオで安全を確認しています。
新生児室の全ての出入り口4ヶ所にオートロック付の扉をつけています。

産科病棟フォトギャラリー

