

糖尿病教室

当院では糖尿病教室を専門スタッフにより実施しております。
 糖尿病と上手に付き合っていけるよう、この機会に是非ご参加ください。
 ☆全ての回に続けて参加しなくても大丈夫です。1つの回だけ参加していただくこともできます。

場所：C棟1階 時間：14時～
 水曜日のみA棟3階リハビリ室

☆スケジュール内容

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日		金曜日
内容	糖尿病についてどんな病気なのか治療の必要性・目標についてお話しします。	食事療法について血糖を上げにくくする食べ方や合併症を防ぐ食事についてもお話しします。	運動療法についてどの程度の運動が必要か実際に一緒に運動をします。	糖尿病の状態を調べる検査と合併症を調べる検査についてお話しします。	糖尿病の治療に使うお薬とその副作用(低血糖など)についてお話しします。	フットケアの具体的な方法やシックデイ時の対応についてお話しします。
担当	 医師	 管理栄養士	 理学療法士	 検査技師	 薬剤師	 看護師
1月	21日	22日	23日	24日		25日
2月	18日	19日	20日	21日		22日
3月	11日	12日	13日	14日		15日
4月	15日	16日	17日	18日		19日
5月	20日	21日	22日	23日		24日

総合相模更生病院
 お問い合わせは栄養科にお願いします